

Cytostatika

Skyddsutrustning



**Handskar (byts var 30 min)
och cytostatikagodkänd skyddsrock
med lång ärm och mudd**

När? När du riskerar att komma i kontakt
med kroppsvätskor så som urin,
kräkningar och avföring



Andningsskydd (FFP klass 2) och visir

När? Visir används när det finns risk för
stänk mot ansikte och ögon..

Andningsskydd används när arbete kan
virvla upp små partiklar i luften, till exempel
vid torr städning eller hantering av smutsig
tvätt.



**Du ska skydda dig under pågående
behandling och 7 dygn från sista
behandlingsdag**



Cytostatika

Läkemedel

När du hanterar läkemedel som innehåller cytostatika är det viktigt att tänka på hur du skyddar dig.

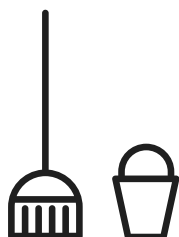
- Använd **handskar**
- Använd **medicinsked** vid uttag av **läkemedel** ur medicinburk
- Skeden ska **sköljas** i rikligt med vatten efteråt
- Tabletter och kapslar **får inte delas, krossas eller blandas** med vätska
- Delas tabletter eller kapslar upp i en dosett så ska **separat dosett användas**
- **Tomma läkemedelsförpackningar** som innehållit cytotoxiska läkemedel ska hanteras som **farligt avfall**



Cytostatika

Städning

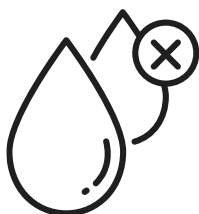
Städa så här



1. Rengör med ljummet vatten och alkaliskt rengöringsmedel och torka ytan torr

OBS! Viktiga områden är där kroppsvätskor kan finnas, exempelvis toaletten

Vid synligt spill, exempelvis urin på golvet:



- Använd FFP3-andningsskydd, förutom handskar och skyddsrock
- Torka upp med papper – börja utifrån och arbeta inåt. Släng i påse/behållare för riskavfall.
- Rengöra noggrant med vatten och alkaliskt rengöringsmedel



Du ska skydda dig under pågående behandling och 7 dygn från sista behandlingsdag



Cytostatika

Tvätt

Vanlig tvätt



» Lite kroppsvätskor (urin, kräkning och avföring) tvättar du som vanlig smutstvätt

Risktvätt



» Mycket kroppsvätskor (urin, kräkning och avföring)

- Lägg tvätten direkt i en vattenlöslig tvättpåse och tvätta i 60-90 grader
- Om tvätt skickas iväg: lägg i vattenlöslig plastsäck som försluts och placeras i en gul yttersäck, märkt *Risktvätt*



**Du ska skydda dig under pågående
behandling och 7 dygn från sista
behandlingsdag**



Avfall

Cytostatika

Kroppsvätskor och engångsmaterial som kommer i kontakt med cytotatika kräver försiktighet

Toalettbesök

- Urin och avföring spolas ner i toaletten med locket stängt (spola två gånger)

Kroppsvätskor (ex. urin, avföring)

- Urinflaska/bäcken: använd lock och töm försiktigt i toaletten när innehållet svalnat
- Urinpåse: töm i toaletten när innehållet svalnat, lägg den tomma påsen i plastpåse och släng
- Inkontinensskydd: lägg i plastpåse som försluts och slängs. Använd absorbent så som nytt inkontinensskydd, vid behov)

Handskar, förkläde, förband, material med kräkning

- Lägg i plastpåse och kasta i sophanteringen



**Du ska skydda dig under pågående
behandling och 7 dygn från sista
behandlingsdag**



Cytostatika

Cytostatikalådan

Skyddsutrustning och material i lådan:

- ☐cytostatikagodkänd skyddsrock med lång ärm och mudd
- ☐handskar nitril i storlek S, M & L
- ☐andningsskydd (FFP3)
- ☐visir
- ☐par skoskydd
- ☐plastpåsar
- ☐vattenlöslig tvättpåse
- ☐vattenlöslig plastsäck och gul plastsäck för *risktvätt*
- ☐pappershanddukar
- ☐affischer om exempelvis skyddsutrustning, städ, avfall vid cytostatika som stöd